SÉJOUR

“AU GRAND GALOP”

ACCUEIL DE LOISIRS EXTRASCOLAIRE



GROUPE DES 8-9 ET 10-13 ANS

DU 21 AU 23 OCTOBRE 2026

LE RELAIS ÉQUESTRE DES RÉCOLETS

CENTRE SOCIAL Le Lac

SOMMAIRE

1 Constat

2 Présentation du projet

3 Modalité de fonctionnement

4 Organisation pédagogique

CONSTAT

Les enfants de 8 à 13 ans fréquentant l'ACM ont besoin de découvrir de nouvelles expériences, de gagner en autonomie et de prendre progressivement confiance en eux. La mise en place d'un premier séjour avec nuitées permet de sortir du cadre habituel et de leur faire vivre une expérience collective différente.

Le Centre Social Le Lac accueille des familles pouvant rencontrer des contraintes financières ou matérielles, limitant parfois l'accès aux vacances et aux loisirs. Ce séjour permet ainsi de proposer aux jeunes une expérience qui n'est pas forcément accessible en dehors du Centre Social.
Le choix de l'équitation permet également de leur faire découvrir un nouvel environnement et le contact avec les chevaux, à travers la pratique mais aussi les soins et la vie autour de l'animal. L'objectif est que chaque jeune puisse repartir avec de nouvelles découvertes, davantage d'autonomie et un souvenir positif de cette expérience collective.



PRÉSENTATION DU PROJET

Le séjour « Au Grand Galop » propose aux jeunes de 8 à 13 ans de vivre une première expérience de séjour collectif avec deux nuitées, dans un environnement différent de leur quotidien. Durant ces trois jours, les jeunes pourront découvrir l'univers équestre à travers différentes activités autour du cheval, tout en participant à la vie quotidienne du séjour.
Ce projet vise principalement à favoriser l'autonomie, la découverte, la confiance en soi et la vie en collectivité, dans un cadre adapté à leur âge et à leurs besoins.

OBJECTIFS

Objectif général :

Permettre aux jeunes de gagner en autonomie et de découvrir un nouvel environnement à travers une expérience collective autour de l'univers équestre.

Objectifs opérationnels :

- Développer l'autonomie dans les actes de la vie quotidienne : rangement des affaires, gestion de ses effets personnels, participation aux tâches collectives…
- Favoriser la confiance en soi en permettant à chaque jeune de participer, d'essayer et de prendre des initiatives.
- Découvrir l'univers équestre et développer une relation respectueuse avec l'animal à travers la pratique, les soins et les activités proposées.
- Favoriser la vie en collectivité en développant l'entraide, le respect des règles et des autres.

MODALITÉ DE FONCTIONNEMENT

Structure :
CENTRE SOCIAL LE LAC
Avenue de Gaulle
08200 SEDAN
Tél : 03.24.27.08.08
Mail : centrelac@centrelelac.info

Dates de fonctionnement :
Du mercredi 21 au vendredi 23 octobre 2026 (3 jours, 2 nuits)

Thème du séjour :
Au grand galop

Public :
Enfants âgés de 8 à 13 ans fréquentant l'ACM.
Le choix des 8-9 et 10–13 ans s'inscrit dans une période où les jeunes commencent à rechercher davantage d'autonomie et d'indépendance, tout en ayant encore besoin d'un cadre sécurisant.

Lieux du séjour :
Relais équestre des récolets, Grande rue 08110 Pure.
Gîte à Nollevaux en Belgique (à proximité de Bouillon)

Encadrement :
Une équipe composé d'une directrice et d'un animateur.

Rôle de la directrice
Elle assure la préparation, la coordination et le bon déroulement du séjour. Elle veille à la sécurité des jeunes, au respect de la réglementation et assure le lien avec les familles, l'équipe et les partenaires.

Rôle de l'animateur - assistant sanitaire
Il accompagne les jeunes dans les activités et la vie quotidienne, tout en veillant à leur sécurité et à leur bien-être. En tant qu'assistant sanitaire, il assure également le suivi sanitaire et les premiers soins si nécessaire, en lien avec la directrice.

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

Avant le séjour

- Réunion de présentation du séjour aux familles et aux jeunes.
- Inscriptions des enfants et recueil des informations nécessaires.
- Déclaration du séjour sur TAM et préparation des documents réglementaires.
- Préparation administrative : fiches sanitaires, autorisations, informations concernant les traitements éventuels, contacts d'urgence…
- Organisation de l'équipe d'encadrement et répartition des rôles.
- Préparation du matériel et des affaires nécessaires au séjour.
- Prise de contact avec le centre équestre afin de confirmer l'organisation et le déroulement des activités.
- Transmission aux familles des informations pratiques : horaires de départ et de retour, affaires à prévoir, règles du séjour, coordonnées utiles.

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

Pendant le séjour :

1er jour – Découverte de l'univers équestre

La première journée sera consacrée à l'accueil et à la découverte de l'environnement équestre. Les jeunes feront connaissance avec la structure, les personnes qui les accompagneront ainsi qu'avec les autres participants. Ils auront ensuite un premier contact avec les poneys à travers une découverte du pansage : présentation des différentes brosses, de leur utilisation et des gestes adaptés pour prendre soin de l'animal. Ils pourront également observer les poneys en liberté afin de découvrir leur comportement et leur vie en troupeau. La journée se poursuivra par une première initiation à l'équitation, permettant aux jeunes de découvrir progressivement la pratique et de prendre confiance avec l'animal.

2e jour – Soins, coopération et activités équestres

La deuxième journée sera davantage centrée sur la prise en charge des équidés et la vie collective. Les jeunes participeront aux soins quotidiens des poneys, notamment à leur alimentation et à l'entretien des boxes, tout en découvrant les notions essentielles liées au bien-être animal. Ils participeront ensuite à une activité équestre autour du tir à l'arc à poney, puis à différents jeux à poney favorisant l'esprit d'équipe, l'entraide et la coopération entre les participants.

3e jour – Autonomie, orientation et balade

La dernière journée permettra de poursuivre la découverte du cheval à travers du travail à pied avec les poneys. Les jeunes participeront ensuite à une activité d'orientation sous forme de jeu de piste, leur permettant de réfléchir, de coopérer et de prendre des initiatives. Le séjour se terminera par une balade équestre, venant clôturer les différentes découvertes réalisées au cours des trois jours.

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

Après le séjour

- Temps de bilan avec les jeunes pour recueillir leurs ressentis et leurs impressions.
- Bilan avec l'équipe d'encadrement afin de revenir sur le déroulement du séjour.
- Évaluation des objectifs pédagogiques : autonomie, confiance en soi, vie collective et découverte de l'univers équestre.
- Retour aux familles si nécessaire, notamment sur le vécu général du séjour.